



# SERVICIO DE COMEDOR ESCOLAR

MINUTA 2

Semana del 18 al 22 de junio de 2018

LUNES							
1º	Sopa de verduras con estrellitas	2º	Tortilla de patata	3º	Tomate frito	4º	Fruta
MARTES							
1º	Crema de verduras con picatostes	2º	Filetes de lomo en salsa de verdura	3º	Lechuga con remolacha rallada	4º	Fruta
MIÉRCOLES							
1º	Estofado de patatas con carne de ternera	2º	Pez espada en salsa de verdura	3º	Lechuga con zanahoria rallada	4º	Fruta
JUEVES							
1º	Judías con chorizo	2º	Filete de hallibut frito	3º	Lechuga con tomate y maíz	4º	Fruta
VIERNES							
1º	Arroz a la cubana con salchichas	2º	Frito variado	3º	Lechuga con tomate y atún	4º	Helado

La fruta que se va a servir durante la semana será la de la temporada en la que estamos: mandarina, manzana, pera, plátano o naranja.

Teniendo en cuenta lo que se come cada día, se recomienda complementar la cena con el grupo de alimentos que no se ha consumido en el almuerzo.

Se recomienda hacer actividad con regularidad y tener hábitos higiénicos saludables antes y después de cada comida.